



# 60 DAGES OPTIMERINGS PROGRAM FOR HUNDE OG HVALPE



- 12 nøgleindikatorer til optimering
- Metaboliske system støtteindikatorer
- Indikatorer for pels og hud
- Cirkulationsstøtte
- Indikatorer for immunsystemet
- Miljømæssige indikatorer
- Restriktioner på tilsætningsstoffer
- Forslåede fødevarer

Rapport til:

**Karin Rita**

31-05-2022

Denne plan er udarbejdet af:



[cell-wellbeing.com](http://cell-wellbeing.com)

Data i denne personlige rapport, er anvendt fra friske hår med rødder, som er blevet scannet og digitaliseret indenfor 3 minutter.

Ingen af disse udsagn er blevet evalueret af dit lands dyrlægeforening. Dette produkt er ikke beregnet til at diagnosticere, behandle, helbrede eller forebygge nogen sygdom eller tilstand. Det er beregnet til at give ernæringsmæssig fødevarerinformation. Den digitale proces giver ikke reproducerbare indikatorer, da den afspejler det skiftende epigenetiske miljø på det kvantibiologiske niveau. Ernæringsmæssig fødevareroptimering bør kun overvejes hver 60. dag. Det anbefales IKKE, at der oprettes en ny ernæringsplan inden for denne periode. Den angivne form for ernæring til din hund, vil være bedst uden forarbejdet foder og stivelse, men det er dit valg at tilføje forarbejdet foder, når du træffer en beslutning for din hund.



# HUNDE OG HVALPE RAPPORT OPTIMERET VELVÆRE

## EN INTRODUKTION FRA EN DYRLÆGE



Denne rapport, "Optimeret hund og hvalp" er et enkelt og gennemprøvet system til at justere hundens fodring og miljø for at optimere hundens fysiske, mentale og følelsesmæssige potentiale. Hundens fodring og miljøet omkring hunden styrer op til 98 % af den måde, hundens gener udtrykker sig. Det vil sige, hvordan generne virker fysisk og kontrollerer og påvirker stort set alle aspekter af hundens liv.

Mange hunde lever i dag af forarbejdet foder (tørfoder og varmebehandlet mad), der resulterer i, at hunden måske ikke optager de næringsstoffer den har brug for.

Udover at hundens velvære kan være påvirket af næringsstofmangel, er der også andre udfordringer i dag, for vores familiehund. Ligesom vi mennesker kan blive påvirket af moderne miljø, dvs. frekvenser, kemikalier, stråling, støj og stress, bliver vores hunde, også påvirket af dette. Dette kan være ansvarligt for et dyk i hundens velbefindende samt normale daglig funktioner.

To grundlæggende processer er afgørende for, at hundens krop fungerer optimalt. For det første, at kvaliteten af de nye celler, som dannes, gør det muligt, at hundens krop kan reparere sig selv og for det andet, at optimere de enzym processer, der er ansvarlige for alle funktioner i kroppen.

Fordi kropsmiljøet kontrollerer gen-ekspressionen, er det særdeles afgørende at kunne producere optimerede celler, som igen producerer optimeret væv, som så igen producerer optimerede organer og dermed hele organismen – eller kort sagt en "Optimeret hund og hvalp".

Hundens enzymprocesser er helt afhængige af en konstant tilførsel af vitaminer, mineraler og aminosyrer, så de kan fungere. Hundens nervesystem påvirkes stærkt af miljøet, tilsætningsstoffer og frekvensinterferens. Alle disse faktorer kan bidrage til en nedgang i den metaboliske funktion (kroppens mulighed for at omsætte næringsstoffer).

For at hunden skal kunne nå sit potentiale, er det vigtigt, at disse processer arbejder på højeste niveau. Ellers vil der kunne ses mindre energi, dårlig hvile, nedsat immunforsvar, dårlig koncentration, svingende humør, generel smerte, større risiko for skader m.v. Hvis kroppen er i en lav-optimal tilstand for længe, vil dette kunne føre til kroniske helbredsproblemer.

Programmet "Optimeret hund og hvalp" er designet til at hjælpe med at synliggøre, hvad der kan være med til at reducere din hunds tristelse og hvad der skal til, at genskabe balancen, så din hunds gener og enzymer virker optimalt. Med denne rapport får du en skræddersyet plan, til at håndtere disse udfordringer, og dermed kunne optimere din hunds sundhed og velbefindende.

Det er dog vigtigt, at være klar over, at denne rapport ikke er et alternativ til et besøg hos en dyrlæge, men den kan være et godt supplement. Hvis din hund er syg, bør den naturligvis tilses af en dyrlæge.

Dyrlæge Anett Weber, Danmark

EYAD ABU ASSAD, Medico Veterinarian, Italy

Katherine Obrien, Veterinarian, United State of America

Robert Campbell, Retired Veterinary, Australian

Dyrlæge Anett Weber, Danmark

[cell-wellbeing.com](http://cell-wellbeing.com)

2



# OPTIMERET ERNÆRING ER NØGLEN TIL VELVÆRE OG BALANCE

## ERNÆRINGSMÆSSIG STØTTE FOR VEDLIGEHOLDELSE TIL HUNDE OG HVALPE.

- Optimeret system funktionalitet
- Forbedret velvære
- Forbedret udholdenhed
- Optimeret vækst potentiale
- Optimeret vægt, form og pels
- Tarmstyrke

## HELD OG LYKKE MED OPTIMERING AF DIN HUNDS NYE KOST

### Næringsstoffer

Vores jord er i dag, mange steder, drænet for næringsstoffer, da jorden ofte er sprøjtet eller gødet. Derfor kan nogle fødevarer mangle vigtige næringsstoffer, som din hund har brug for, selvom du tænker, at du fodrer sundt og varieret.



### Færdigretter

Disse fødevarer har en meget lav næringskvalitet for din hund, og kaldes også for tomme kalorier eller kulhydrater. På sigt kan de faktisk skabe store mangler af nogle næringsstoffer for din hund og den kan blive syg.



### Bekvemmelighed

De fleste mennesker kan godt lide at ting skal være nemme, inkl. hundens mad. På den lange bane, har det en pris, da de nemme og praktiske muligheder - f.eks. dåsemad eller tørfoder, ofte har, en meget lav ernæringsværdi sammenlignet med naturlige fødevarer, som din hund bl.a. får, gennem rådfordring.



### Livsstil

Et hundeliv med høje stressniveauer udtømmer dens krop for mange næringsstoffer og i kombination med andre faktorer, f.eks. ensidige madvaner, efterlader det mange hunde underernærede af mikronæringsstoffer.

## Denne rapport har en varighed på 60-dage, derefter bør du re-teste din hund.

Book din næste scanning omkring denne dato: 29-08-2022

Bestil tid i dag ved: Annette Holdorf Kolbech, Ålborg Barfbutik

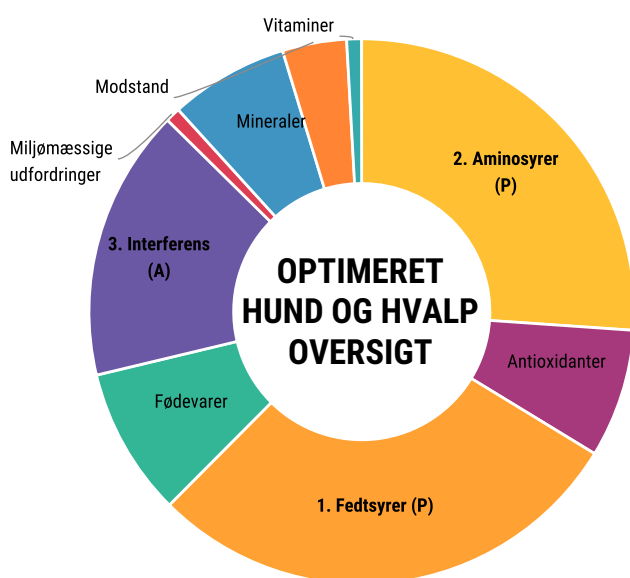
Telefon: +45 31 60 73 48

Email: annette@aalborgbarfbutik.dk

Når du optimerer din hund, gennem denne rapport, er det gavnligt, at du efter 60 dage tager endnu en rapport, til sammenligning - og så igen efter 120 dage. Et længere forløb er ofte det de skal til, for at korrigere og for at optimere din hunds velvære.

At være optimeret, betyder at forblive i overensstemmelse med sit epigenetiske miljø og justere hundens mad- og næringsindtag for at imødekomme dens skiftende behov over tid. Vi anbefaler, at du gør dette hver 60-dag, da dette er en naturlig cyklus, som kroppen følger. Derfor, bestil din næste rapport til din hund, allerede nu baseret, på ovenstående dato.

## NØGLEOVERSIGT FOR OPTIMERING



### Opsummering af fødevarer der bør undgås for din hund

Rødspætte	Mandarin
Oksekød	Lam
Græskar	Kikærter
Kylling	Hindbær
Muslinger	Rejer

For det fulde resultat omkring "fødevarer der bør undgås", se skemaet på side 10.

### Undgå disse tilsætningsstoffer

E 402 Kaliumalginat	E 1410 Monostivelsephosphat (modificeret stivelse)
E 127 Erythrosin (FD&C Red no 3)	E 316 Natriumerythorbat (Natriumisoascorbat)
E 322 Lecithin	E 172 Jernoxider og jernhydroxider (Okker, Rust)
E 1422 Acetyleret distivelseadipat (modificeret stivelse)	E 1413 Phosphateret distivelsephosphat (modificeret stivelse)
E 162 Rødbedefarve (betaniner)	E 1450 Stivelsenatriumoctenylsuccinat (modificeret stivelse)

På side 11 finder du den fulde liste over tilsætningsstoffer du skal undgå.

Kategori	Indikator	Information
Fedtsyrer	Oliesyre - 9	Se venligst skemaet på side 16 for det fulde resultat og på side 29, for fødevarekilder.
Aminosyrer	Valin. Carnitin. Cystein. Alanin	Se venligst skemaet på side 20 for det fulde resultat og på side 29, for fødevarekilder.
Interferens	Togledning 16 2/3 Hz. Konstant magnetisk felt. Mikrobølger	Se venligst skemaet på side 26 for det fulde resultat og på side 30, for fødevarekilder.
Fødevarer	Se venligst skemaet med fødevarer, på side 29 og 30.	Se venligst skemaet på side 29 for det fulde resultat.
Undgå disse tilsætningsstoffer	Se venligst skemaet med tilsætningsstoffer og linket, på side 11	Se skemaet på side 11 for det fulde resultat

### Oversigt over de vigtigste indikatorer

Jo større markering i diagrammet, jo højere er intensiteten af signatur bølgeresonansen, hvilket betyder, at området er en **Prioritet (P)** for dig at tage fat på. Mindre område er ment som **Anbefaling (A)** eller **Overveje** og ingen markering betyder lav relevans. Disse er indikatorer for de underliggende udfordringer i kroppen, som du bør overveje at forbedre med de foreslåede kosttilskud og din personlige fødevareplan, bagerst i rapporten.

# DIN HUNDS INDIKATORER FOR IMMUNSYSTEMET



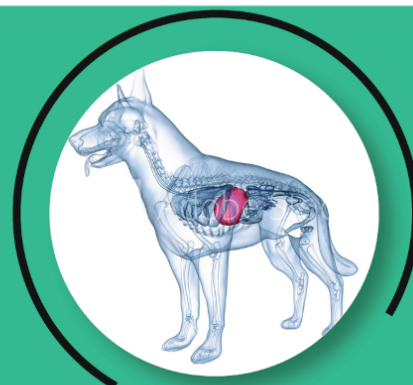
Hver hunds immunsystem varierer meget, baseret på kost, miljøforurenende stoffer og metaboliske stressfaktorer. Indikatorerne på denne side er beregnet til at hjælpe med at styrke eller afbalancere din hunds individuelle immunsystem. En personlig ernæringsmæssigt afbalanceret kost er vigtig for at opretholde eller opbygge et sundt og robust immunsystem.

Et effektivt immunsystem kan hjælpe med at beskytte din hund mod de værste virkninger af infektion eller miljøpåvirkninger. Styrkelse af hundens immunsystem spiller en rolle for vitalitet og velvære. Overvej venligst at koncentrere dig om at rette hvert af afsnittene nedenfor. Dette diagram er ikke diagnostisk, kontakt venligst en dyrlæge, hvis du er i tvivl.

Vitaminmarkører	Vitamin B1	Vitamin B2	Vitamin B5	0	18+ total værdi; høj støtte
	Vitamin B6	Vitamin B9	Vitamin B9		
	Vitamin B12	Vitamin B1			
Mineral markører	Zink	Selen	Magnesium	1	13-17 total værdi; moderat støtte
	Kobber	Jern	Svovl		
	Natrium	Chrom			
Aminosyrer indikatorer	Isoleucin	Lysin	Glycin	1	0-12 total værdi; vedligeholdels esstøtte
	Methionin	Serin	Cystein		
	Tryptofan	Histidin	Glutamin		
	Asparagin				
Fedtsyrermarkører	Docosahexaensyre - 3 (DHA)	Linolensyre - 6 (GLA)	Arachidonsyre - 6 (AA)	0	0-12 total værdi; vedligeholdels esstøtte
	Alfa-linolensyre - 3 (ALA)	Eicosapentaensyre - 3 (EPA)			
Antioxidant markører	Zink	Selen	Vitamin C	1	0-12 total værdi; vedligeholdels esstøtte
	Coensym Q10	Vitamin E	Alfa-liponsyre		
	Superoxiddismutase	Anthocyaniner	Carotenoider		
	Sulforafan				
Miljømæssig stress	EMF/ELF	Kemikalier og kulbrinter	Stråling	1	0-12 total værdi; vedligeholdels esstøtte
	Giftige metaller				
Modstands faktorer	Virus	Bakterier	Parasit	1	0-12 total værdi; vedligeholdels esstøtte
	Svamp	Skimmel/sporer			
<b>Totalværdi</b>				<b>5</b>	

Ovenstående diagram sammenligner relevante immundata fra de andre sider. Disse er kun indikatorer for ernæringsoptimering og er ikke beregnet til at være en diagnose af nogen fysisk funktionsfejl inden for et specifikt område. Hvis du er bekymret over den fysiske funktion af nogen af din hunds velværesystemer, bør du søge hjælp fra en kvalificeret dyrlæge.

# HUNDENS OPTIMEREDE CIRKULTATIONS SYSTEM



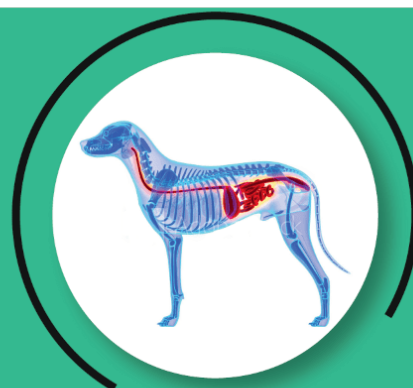
Dårlig cirkulation reducerer din hunds systemers evne til at transportere næringsstoffer og ilt derhen, hvor det er nødvendigt. Du kan støtte en hunds cirkulation med god ernæringsmæssig mad som beskrevet nedenfor.

Cirkulation kan understøttes af mange næringsstoffer og det er vigtigt at sikre, at din hund modtager denne foderbalance dagligt. Nedenstående skema viser, hvilke næringsstoffer der kan være vigtige for at hjælpe med at optimere cirkulationen. Husk, at dette ikke er en diagnose af funktionen af en hunds kredsløb. Kontakt en dyrlæge, hvis du er i tvivl

Vitaminmarkører	Vitamin A1	Vitamin B2	Vitamin B3	1	19+ total værdi; høj støtte
	Vitamin B5	Vitamin B6	Vitamin B9		
	Vitamin B12	Vitamin K1	Vitamin C		
	Vitamin D3	Vitamin E	Biotin (B-7)		
Mineral markører	Calcium	Chrom	Jod	2	13-18 total værdi; moderat støtte
	Jern	Magnesium	Kalium		
	Natrium	Selen			
Aminosyrer indikatorer	Arginin	Alanin	Valin	3	0-12 total værdi; vedligeholdels esstøtte
	Serin	Cystein	Prolin		
	Glutamin	Histidin	Lysin		
	Methionin				
Fedtsyrermarkører	Docosahexaensyre - 3 (DHA)	Linolensyre - 6 (GLA)	Linolsyre - 6	0	0-12 total værdi; vedligeholdels esstøtte
	Alfa-linolensyre - 3 (ALA)	Arachidonsyre - 6 (AA)	Eicosapentaensyre - 3 (EPA)		
Antioxidant markører	Anthocyaniner	Alfa-liponsyre	Zink	1	0-12 total værdi; vedligeholdels esstøtte
	Coensym Q10	Vitamin C	Vitamin E		
	Carotenoider	Flavonoider	Selen		
	Superoxiddismutase				
Miljømæssig stress	EMF/ELF	Kemikalier og kulbrinter	Stråling	1	0-12 total værdi; vedligeholdels esstøtte
	Giftige metaller				
Modstands faktorer	Virus	Bakterier	Parasit	1	0-12 total værdi; vedligeholdels esstøtte
	Svamp				
			<b>Totalværdi</b>	<b>9</b>	

Ovenstående diagram sammenligner relevante immundata fra de andre sider. Disse er kun indikatorer for ernæringsoptimering og er ikke beregnet til at være en diagnose af nogen fysisk funktionsfejl inden for et specifikt område. Hvis du er bekymret over nogle af dine hunds systemer eller fysik, bør du søge hjælp fra en kvalificeret dyrlæge.

# INDIKATORER FOR DIN HUNDS TARMSUNDHED



Den hidtil usete modernisering, der har fundet sted i løbet af de sidste tre årtier, konfronterer os med en massiv stigning i miljøforurenende stoffer, der også har påvirket vores hundes liv på mange måder. En af de største effekter er den stress, der påvirker hundens mave/tarmkanal, som også kan påvirke hundens celler negativt og presse deres immunsystem. Hundens tarmsundhed er også vigtige for dens hukommelse og hjernens generelle ydeevne. Nedenfor er nogle af de tips, der kan være til hjælp til optimeret tarmydelse. Dette er ikke en diagnostisk vurdering og bør ikke tages som sådan. Jo flere af felterne med farve, der vises i tabellen nedenfor, jo højere niveau af optimering af tarmstøtte kan være påkrævet.

Vitaminmarkører	Vitamin B2	Vitamin B5	Vitamin B6	0	17+ total værdi; høj støtte
	Vitamin B9	Vitamin B9	Vitamin C		
	Vitamin D3	Vitamin K1			
Mineral markører	Calcium	Chrom	Jern	1	12-16 total værdi; moderat støtte
	Molybdæn	Magnesium	Mangan		
	Natrium	Selen	Zink		
Aminosyrer indikatorer	Asparagin	Cystein	Histidin	1	12-16 total værdi; moderat støtte
	Isoleucin	Leucin	Lysin		
	Methionin	Fenylalanin	Glutamin		
	Threonin	Tryptofan			
Fedtsyrermarkører	Docosahexaensyre - 3 (DHA)	Linolensyre - 6 (GLA)	Arachidonsyre - 6 (AA)	0	0-11 total værdi; vedligeholdels esstøtte
	Alfa-linolensyre - 3 (ALA)	Eicosapentaensyre - 3 (EPA)	Linolsyre - 6		
Antioxidant markører	Zink	Selen	Vitamin C	0	0-11 total værdi; vedligeholdels esstøtte
	Anthocyaniner	Sulforafan			
Miljømæssig stress	Giftige metaller	Kemikalier og kulbrinter	Stråling	0	0-11 total værdi; vedligeholdels esstøtte
Modstands faktorer	Virus	Bakterier	Parasit	1	
	Svamp				
<b>Totalværdi</b>				<b>3</b>	

En indikation af, at din hund muligvis har brug for ernæringsmæssig støtte for at modvirke tarmstress, er ikke en diagnose, at den har nogen problemer eller tilstand. Dette er ikke diagnostisk og der påstås ikke, at de har nogen sygdom, problemer eller tilstande. Hvis du er bekymret for din hunds tarmsundhed, bør du konsultere din dyrlæge, før du starter et ernæringsprogram.

# OPTIMERET HUD OG PELS HOS DIN HUND



En hunds pels og hud afspejler den ernæringsmæssige kost, de får. De fleste hundes pelsforhold kan forbedres, ved at fodre hunden en gang om ugen med naturlig omega 3, som findes i laks, sardiner eller via flydende omega 3. Regelmæssig børstning af din hunds pels med få dages mellemrum, uanset om de har langt eller kort hår, fremmer en skinnende pels. Hvis din hund kan bade i rent havvand, kan det også gavne pelsen.

Vitaminmarkører	Vitamin A1	Vitamin B2	Vitamin B6	0	15+ total værdi; høj støtte
	Vitamin B9	Vitamin C	Vitamin E		
	Biotin (B-7)	Inositol			
Mineral markører	Zink	Kobber	Selen	1	10-14 total værdi; moderat støtte
	Svovl	Natrium	Silicium		
Aminosyrer indikatorer	Isoleucin	Lysin	Leucin	1	
	Methionin	Fenylalanin	Threonin		
	Tryptofan	Valin	Arginin		
	Histidin				
Fedtsyrermarkører	Docosahexaensyre - 3 (DHA)	Linolensyre - 6 (GLA)		0	
Antioxidant markører	Coensym Q10	Vitamin C	Vitamin E	0	
	Zink	Selen	Anthocyaniner		
Miljømæssig stress	EMF/ELF	Kemikalier og kulbrinter	Stråling	2	0-9 total værdi; vedligeholdels esstøtte
	Giftige metaller				
Modstands faktorer	Virus	Bakterier	Parasit	1	
	Svamp				
<b>Totalværdi</b>				<b>5</b>	

Ovenstående diagram sammenligner relevante immundata fra de andre sider. Disse er kun indikatorer for ernæringsoptimering og er ikke beregnet til at være en diagnose af nogen fysisk funktionsfejl inden for et specifikt område. Hvis du er bekymret for den fysiske funktion, af nogen af din hunds velværesystemer, bør du søge hjælp fra en kvalificeret dyrlæge



# OPTIMEREDE VÆKSTFAKTORER



En hunds afbalancerede ernæringsmæssige kost er afgørende for at opretholde eller opbygge vækst. Voksende hvalpe eller hunde, der er bagud i vækst, har brug for en korrekt afbalanceret kost, for at fodre deres celler og energibehov.

Det er derfor vigtigt for bekymrede kæledyrsejere at forstå den rolle, som visse fødevarer spiller i udviklingen af deres hunde, på godt og ondt.

Ernæring er vigtigt i alle aldre. Alle hvalpe og hunde kræver ordentlige næringsstoffer for at forblive sunde og stærke og for at vokse op og nyde et godt og afbalanceret liv.

Nedenfor er de ernæringsmæssige markører, som direkte kan hjælpe vækst.

Vitaminmarkører	Vitamin B2	Vitamin C	Vitamin E	0	16+ total værdi; høj støtte	
	Betain					
Mineral markører	Zink	Kobber	Selen	2		
	Svovl	Magnesium	Calcium			
	Natrium					
Aminosyrer indikatorer	Isoleucin	Lysin	Leucin	2		11-15 total værdi; moderat støtte
	Methionin	Fenylalanin	Threonin			
	Tryptofan	Valin	Arginin			
	Histidin	Cystein	Glutamin			
	Betain					
Fedtsyrermarkører	Docosahexaensyre - 3 (DHA)	Linolensyre - 6 (GLA)	Arachidonsyre - 6 (AA)	0		
	Alfa-linolensyre - 3 (ALA)	Eicosapentaensyre - 3 (EPA)				
Antioxidant markører	Zink	Selen	Vitamin C	0		
	Anthocyaniner	Sulforafan	Anthocyaniner			
	Superoxiddismutase	Alfa-liponsyre				
Miljømæssig stress	EMF/ELF	Kemikalier og kulbrinter	Stråling	1	0-10 total værdi; vedligeholdels esstøtte	
	Giftige metaller					
Modstands faktorer	Virus	Bakterier	Parasit	1		
	Svamp					
<b>Totalværdi</b>				<b>6</b>		

En indikation af, at din hund kan have behov for ernæringsmæssig støtte for at optimere, er ikke en diagnose på, at den har nogen problemer eller tilstande. Dette er ikke diagnostisk og vi påstår ikke, at din hund har nogen sygdom, problemer eller tilstande. Hvis du er bekymret for din hunds tarmsundhed, bør du konsultere din dyrlæge, før du starter et ernæringsregime.

# RESTRIKTIONER PÅ FØDEVARER

## OM FØDEVARERESTRIKTIONER

Der er mange forskellige niveauer, hvor foder kan påvirke en hunds velbefindende fra det meget belastende til det meget milde, men al mad, har evnen til at påvirke dyrets velværeprcesser.

Der er foder, som din hund måske godt nok spiser, og som nu og her IKKE viser fysiske tegn og symptomer, på at være et problem og uden at hundeejeren ser det med det samme. Nogle fødevarer, som hunden får, ender den med at anvende mere energi på at fordøje, end hvad kroppen får til gengæld. Dette lægger pres på hele systemet, og disse fødevarer begrænses bedst på kort sigt og op til 60 dage.

## ENERGI FLOW

Når hundens tarm kæmper med indtagelse af nogle fødevarer der for hunden er forkerte, vil kroppen ende med at bruge energi fra en anden kilde i kroppen til at fordøje og frigøre vigtige næringsstoffer.

Denne proces fører til en kompensationsproces, som vil efterlade en anden vigtig funktion ude af stand til at udføre sit job korrekt. Det vil sige, at når der bliver anvendt for meget energi på en bestemt funktion, f.eks. fordøjelse, tager det energi fra en anden funktion i hundens krop, så det er vigtigt ikke at give fødevarer, der uegnede for en hund, heller ikke små doser.



### Fødevarerestriktioner

Rødspætte	Mandarin
Oksekød	Lam
Græskar	Kikærter
Kylling	Hindbær
Muslinger	Rejer

Fødevarerindikatorlisten er fra de epigenetiske relevansindikatorer og IKKE en fysisk intolerance eller allergi. Fortsæt venligst med at undgå fødevarer, som du ved fysisk påvirker din hund. Begræns disse fødevarer i en periode på 60 dage.

Enhver indikation i denne rapport om en underliggende fødevarerestriktion vedrører ikke fysisk fødevarerallergi. For allergirådgivning, søg professionel dyrlæge. **Hvis du ved, at din hund er ALLERGISK over for bestemte fødevarer, skal du naturligvis altid undgå dem.** Se venligst siden om fødevarerestriktioner.

# UNDGÅ DISSE TILSÆTNINGS STOFFER

*Overveje - Undgåelse anbefalet*



## Tilsætningsstof indikatorer

E 402 Kaliumalginat	E 1410 Monostivelsephosphat (modificeret stivelse)
E 127 Erythrosin (FD&C Red no 3)	E 316 Natriumerythorbat (Natriumisoascorbat)
E 322 Lecithin	E 172 Jernoxider og jernhydroxider (Okker, Rust)
E 1422 Acetyleret distivelseadipat (modificeret stivelse)	E 1413 Phosphateret distivelsephosphat (modificeret stivelse)
E 162 Rødbedefarve (betaniner)	E 1450 Stivelsenatriumoctenylsuccinat (modificeret stivelse)

De bedste valg af hundemad, vil altid føre til optimeret velvære for din hund. Naturlig, uforarbejdet og rå mad til din hund, er altid bedst. Hvis dette ikke kan praktiseres i hverdagen, så vælg den hundemad, der indeholder færrest tilsætningsstoffer og mindst muligt stivelse (kulhydrater). Konsulter altid en dyrlæge, hvis du er i tvivl om hvilken type kost, din hund bør have. **UNDGÅ FOR EN HVER PRIS, AT GIVE DIN HUND MENNESKEMAD, DER OFTE INDEHOLDER DE NEDENSTÅENDE TILSÆTNINGSSTOFFER.**

Tilsætningsstoffer findes i både menneskemad og hundemad, men det gør det ikke egnet og kan påvise flere processer i både vores og hundens celler, på en negativ måde.

HER ER NOGLE TILSÆTNINGSSTOFFER, SOM DU BØR UNDGÅ, NÅR DU VÆLGER HUNDE MAD. LÆS PÅ PAKKEN ELLER DÅSEN, DET FREMGÅR AF VAREDEKLARATIONEN:

1. MAJSSIRUP med høj fructose (HFCS): Det har været impliceret i at påvirke den kardiovaskulære respons, blodsukkebalancen og bidrage til en overvægtig hund. Desværre findes det i mange typer hundesnacks og visse fodertyper.

2. ASPARTAM: Et usikkert men meget populært sødt fødevarerilsætningsstof, der anses for at være et "excitotoksin", regelmæssig brug af dette stof kan forvrænge hjernens cellulære funktion og påvirke neurotransmittere. Stoffet kan føre til dårligt fokus, uklar kognitiv funktion og hjernetåge, som vil påvirke hundens fokus og energi. Vær opmærksom på, at sødestoffet mest findes i menneskemad, særligt i fedtfattige (light) produkter, f.eks. yoghurt m.m., og må absolut ikke gives til din hund.

3. HYDROLISERET PROTEIN: Der er flere typer tørfoder, der har indhold af dette, fordi processen har medført, at proteiner i hundemaden, er delvis nedbrudte, hvilket "hjælper" hundens fordøjelse, der er svækket, når hunden har allergi. Men når man manipulerer med bl.a. proteiner, kan det forårsage drastiske stigninger i hundens blodsukker og det kan øge lysten til at spise mere eller muligvis overspise. Dette kan så bidrage til et højere kalorieindtag, ved at øge eller forhøje blodsukkerniveauet og sultreaktionen umiddelbart efter indtagelse af ethvert produkt, der indeholder hydrolyseret protein. I stedet for at symptombehandle med denne type hundemad, så ville det være bedre, at kontakte en dyrlæge, der arbejder med råfodring. Se mere på [www.dyrlaeganettweber.dk](http://www.dyrlaeganettweber.dk)

4. MONONATRIUMGLUTAMAT: "DET TREIDE KRYDDER" - Dette er et hydrolyseret protein, det er i mange energibarer og proteintilskud, såsom valleproteinisolater eller teksturerede proteiner og færdiglavede fødevarer. Dette bruges til at narre tungen til at tro, at fødevareren har en bedre smagsprofil, end de måske har. Igen, kig på varedeklarationen og sørg for at din hund ikke får menneskeprodukter.

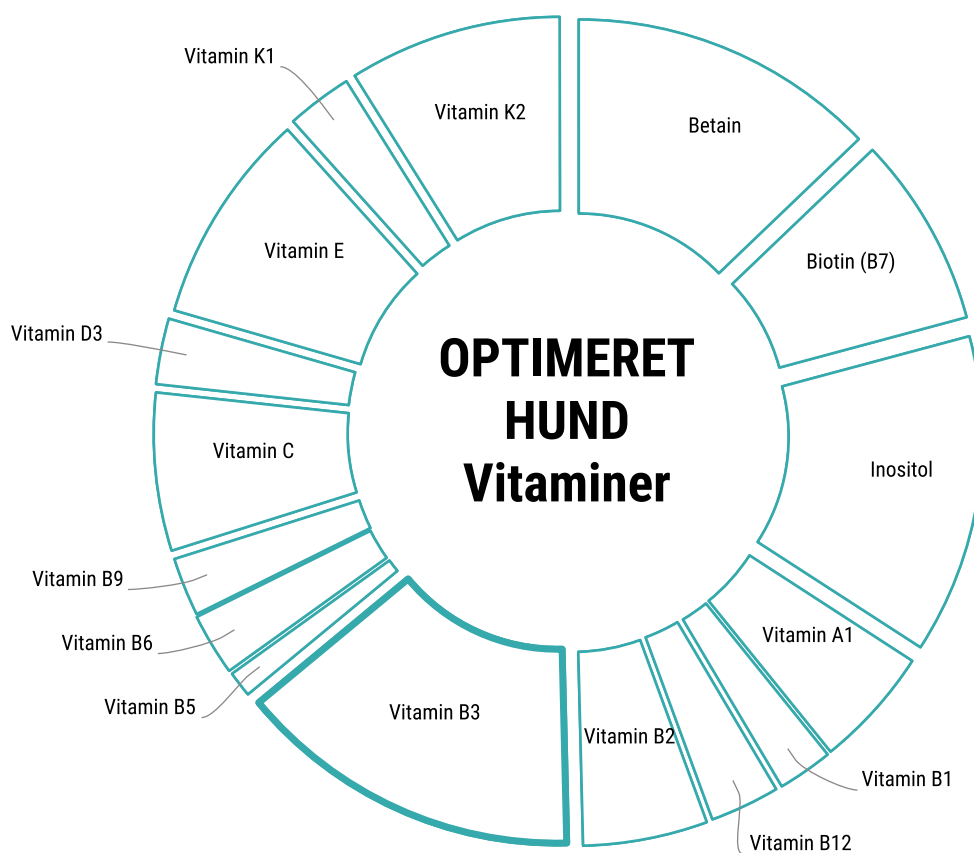
5. KUNSTIGE FARVESTOFFER: De kan forårsage ufrivillige fysiske reaktioner, allergi og hyperaktivitet. Disse kunstige farvestoffer findes i mange hundesnacks, og tørfoder, samt i menneskemad, menneskesnacks og slik.

Læs altid fødevarerklarerationen på den hundemad du vælger, og undgå for en hver pris, de ovenstående tilsætningsstoffer. Vælg økologisk hundemad, eller BARF (råfodring), og kontakt en dyrlæge der har forstand på dette, for at få netop den hjælp, din hund skal have.

En indikation i oversigtsskemaet af eventuelle underliggende problemer og/eller matchning af eventuelle symptomer på denne side er ikke en fysisk diagnose af mangel eller tilhørende sygdom. Søg altid professionel dyrlægerådgivning, når du foretager ernærings- og kostændringer for din hund.

# VITAMIN INDIKATORER

Overveje - Øge indtag



## Kategori Indikator Oversigt

Ovenstående diagram giver dig et overblik over de vitamin indikatorer, som er specifikke for din hund. Hvis denne kategori er markeret med en (PRIORITET, ANBEFALING ELLER OVERVEJELSE), så er det disse punkter, som du kan ændre på, gennem en ny kost. Du kan også rådgive dig med en dyrlæge, om din hund bør få kosttilskud.

*En indikation i oversigtsskemaet af eventuelle underliggende problemer og/eller matchning af eventuelle symptomer på denne side, er ikke en fysisk diagnose af mangel eller tilhørende sygdom. Søg altid professionel dyrlægerådgivning, når du foretager ernærings- og kostændringer for din hund.*

# VITAMINER



## OM VITAMINER

Vitaminer er organiske forbindelser, der er vigtige for at understøtte cellerne processer. Mange vitaminer kan findes i naturligt foder, som din hunds krop har brug for til vækst og vedligeholdelse. Vitaminer spiller også en meget vigtig rolle i at støtte din hunds generelle velbefindende.

Naturlige fødevarer, der indeholder vitaminer, forbedrer optageligheden, hvilket muliggør metaboliske processer, der kun er mulige med deres tilstedeværelse af vitaminer.

Ved at variere hundens foder, og give den noget forskellig at spise hver dag, giver din hund mulighed for at få netop de vitaminer, der er nødvendige for at optimere din hunds velvære. Mennesker spiser jo heller ikke det samme mad, dag efter dag.

For yderligere information, se side 33

### HVORDAN VITAMINER STØTTER EN OPTIMERET HUND

Mange processer i hundens krop kræver en række vitaminer for at fungere på deres optimale niveau. Vitaminer er en nøgledel i enzymfunktionaliteten, som er drivkraften bag alle din hunds krops metaboliske processer. Din hund har brug for en bred vifte af vitaminer for at hjælpe med at støtte og vedligeholde de myriader af underliggende mekanismer, som igen vil understøtte optimeret velvære.

Den bedste kilde til vitaminer, som din hund kan få, er fra de uforarbejdede og uopvarmede fødevarer, da de vandopløselige vitaminer (B-, og C-, vitamin) mister helt op til 70% af deres indhold, når de opvarmes. Begge vitaminer er særlig vigtige for de metaboliske processer der forgår i hundens celler, og hvis din hund er stresset, har den muligvis brug for endnu flere af de vandopløselige vitaminer.

### FØDEVARER DER ER RIGE PÅ VITAMINER

Lever fra alle dyr

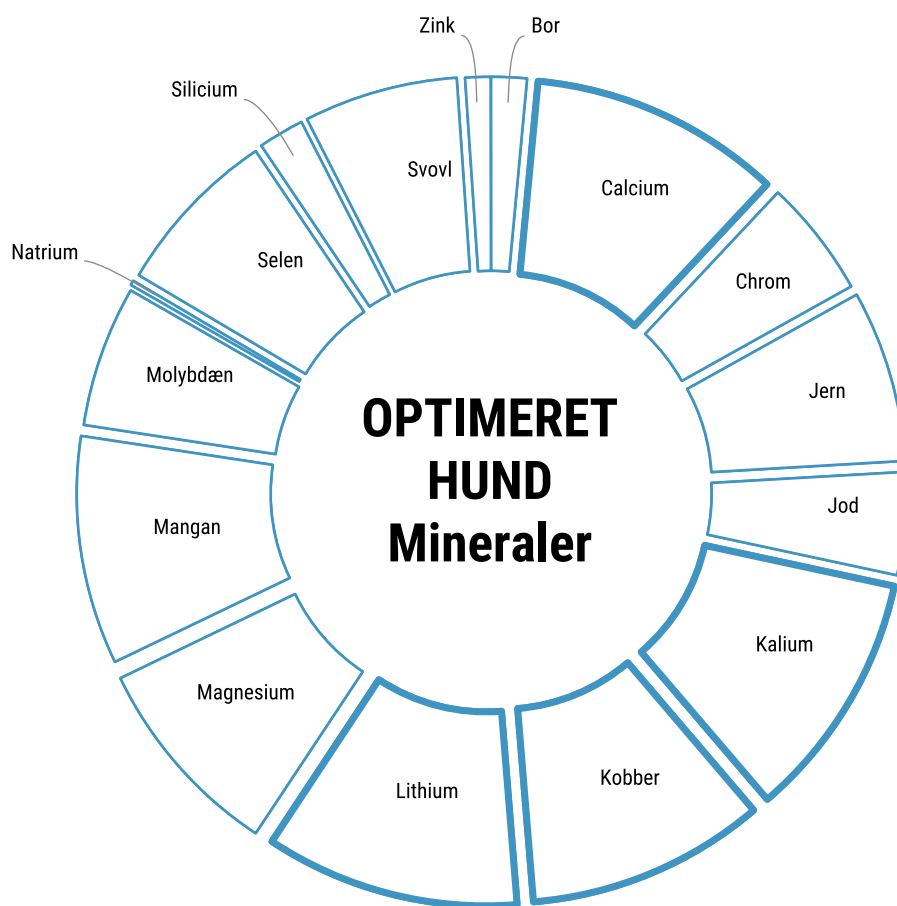
Kylling  
Laks  
Æg  
Fiskeolie  
(koldpresset)

Der er mange andre fødevarer, disse er nogle af de mere almindelige.

*En indikation i oversigtsskemaet af eventuelle underliggende problemer og/eller matchning af eventuelle symptomer på denne side, er ikke en fysisk diagnose af mangel eller tilhørende sygdom. Søg altid professionel dyrlægerådgivning, når du foretager ernærings- og kostændringer for din hund.*

# MINERAL INDIKATORER

Overveje - Øge indtag



## Kategori Indikator Oversigt

Ovenstående diagram giver dig et overblik over de mineralindikatorer, som er specifikke for din hund. Hvis denne kategori er markeret med en (PRIORITET, ANBEFALING ELLER OVERVEJELSE), så er det disse punkter, som du kan ændre på, gennem en ny kost. Du kan også rådgive dig med en dyrlæge, om din hund bør få kosttilskud.

*En indikation i oversigtsskemaet af eventuelle underliggende problemer og/eller matchning af eventuelle symptomer på denne side, er ikke en fysisk diagnose af mangel eller tilhørende sygdom. Søg altid professionel dyrlægerådgivning, når du foretager ernærings- og kostændringer for din hund.*

# MINERALER



## OM MINERALER

Mineraler er vigtige næringsstoffer, som behøves og findes i mange dele af din hunds krop, for eksempel er kalcium og magnesium nødvendige for at vedligeholde knogler, negle og tænder. Kalcium og fosfor spiller en meget vigtig rolle i din hunds skelet, som jo understøtter dens krop og bevægeapparatet. Stærke knogler gavner hundens opbygning og bevægelse.

Mange funktioner i din hunds krop understøttes af en række mineraler såsom makromineralerne - der er: fosfor, calcium, natrium, magnesium, kalium, klor og svovl samt mikromineralerne - der findes i kobber, zink, jod, krom, mangan, selen og fluor. Mineralerne findes særligt i knogler og brusk fra andre dyr, derfor er et kødben og råfodring en god kilde til dette. Anvender du kosttilskud, rådfør dig altid med en dyrlæge.



For yderligere information, se side 34

### HVORDAN MINERALER UNDERSTØTTER en optimeret hund

Mange processer og strukturer i din hunds krop kræver mineraler for at fungere på deres optimale niveau. Mineraler er en essentiel del i enzymfunktionaliteten, som er drivkraften bag alle kroppens metaboliske processer (bl.a. stofskiftet, proteinsyntesen m.m.).

De spiller også en rolle i struktur, muskelvirkning og nervetransmission. Din hund har brug for en bred vifte af mineraler for at hjælpe med at støtte og vedligeholde de myriader af underliggende mekanismer, som igen vil understøtte optimeret velvære.

### MINERALRIG FODE

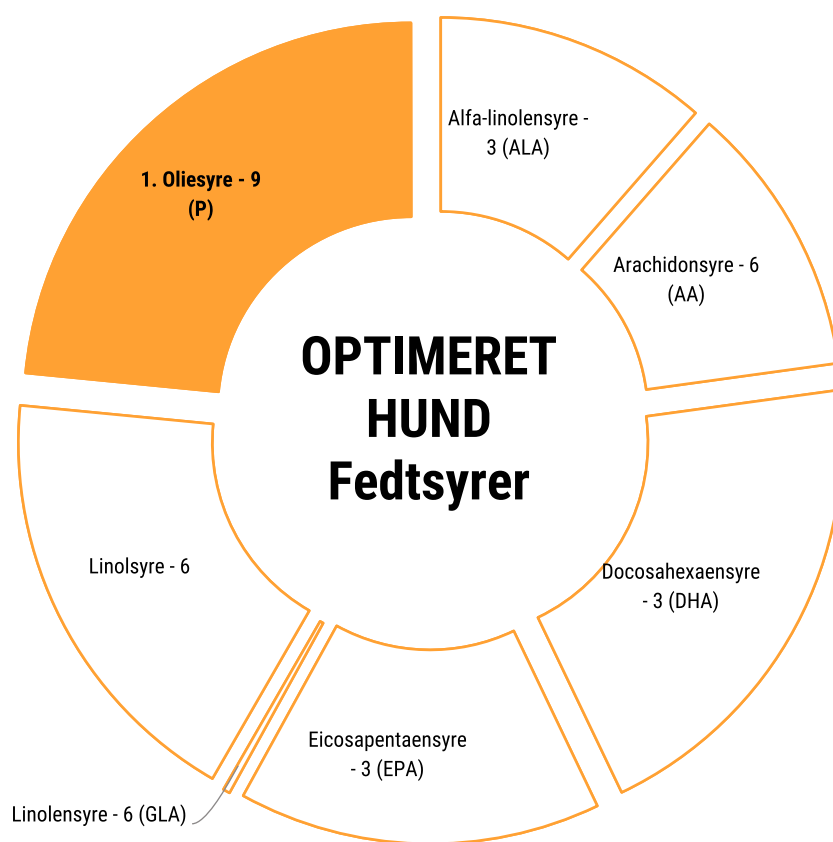
- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| Skaldyr          | • rødt kød          |
| Fisk             | • knogler og kødben |
| Al slags fjerkræ | • nyrer             |
| Tofu             | • fisk              |
|                  | • fjerkræ           |
|                  | • skaldyr           |
|                  | • æg                |
|                  | • kelp              |

*Der er mange andre fødevarer, disse er nogle af de mere almindelige.*

*En indikation i oversigtsskemaet af eventuelle underliggende problemer og/eller matchning af eventuelle symptomer på denne side, er ikke en fysisk diagnose af mangel eller tilhørende sygdom. Søg altid professionel dyrlægerådgivning, når du foretager ernærings- og kostændringer for din hund.*

# FEDTSYRER INDIKATORER

Prioritet - Øge indtag



## Kategori Indikator Oversigt

Ovenstående diagram giver dig et overblik over de fedtsyreindikatorer, som er specifikke for din hund. Hvis denne kategori er markeret med en (PRIORITET, ANBEFALING ELLER OVERVEJELSE), så er det disse punkter, som du kan ændre på, gennem en ny kost. Du kan også rådgive dig med en dyrlæge, om din hund bør få kosttilskud.

En indikation i oversigtsskemaet af eventuelle underliggende problemer og/eller matchning af eventuelle symptomer på denne side, er ikke en fysisk diagnose af mangel eller tilhørende sygdom. Søg altid professionel dyrlægerådgivning, når du foretager ernærings- og kostændringer for din hund.



# FEDTSYRER



## OM FEDTSYRER

Fedtsyrer er et ekstremt vigtigt element for alle hunde, da de ikke selv er i stand til at producere fedtsyrer. Fedtsyrer er nyttige til at optimere skind, pels og vækst. Omega-6 og omega-3 fedtsyrer påvirker stofskiftet positivt, mens forskning viser, at omega 3 også hjælper med den kognitive funktionalitet hos ældre hunde.

Mængden af krævede fedtsyrer afhænger af hundens alder og livsstil, f.eks. kræver voksende hvalpe mere omega 3 (DHA) end voksne hunde. Denne fedtsyre findes i fede fisk.



**For yderligere information, se side 35**

### HVORDAN ESSENTIELLE FEDTSYRER optimerer din hund

Mange processer i din hunds krop kræver essentielle fedtstoffer for at fungere på deres optimale niveau. Essentielle fedtstoffer er en nøgledel i at understøtte cellemembranerne, hjernen og nervesystemet i kroppen. Andre regulatoriske processer kræver essentielle fedtstoffer, og de har beskyttende egenskaber. Din hund har brug for et bredt dagligt indtag af essentielle fedtstoffer for at hjælpe med at støtte og vedligeholde de myriader af underliggende mekanismer, som igen vil understøtte optimeret velvære.

*En indikation i oversigtsskemaet af eventuelle underliggende problemer og/eller matchning af eventuelle symptomer på denne side, er ikke en fysisk diagnose af mangel eller tilhørende sygdom. Søg altid professionel dyrlægerådgivning, når du foretager ernærings- og kostændringer for din hund.*

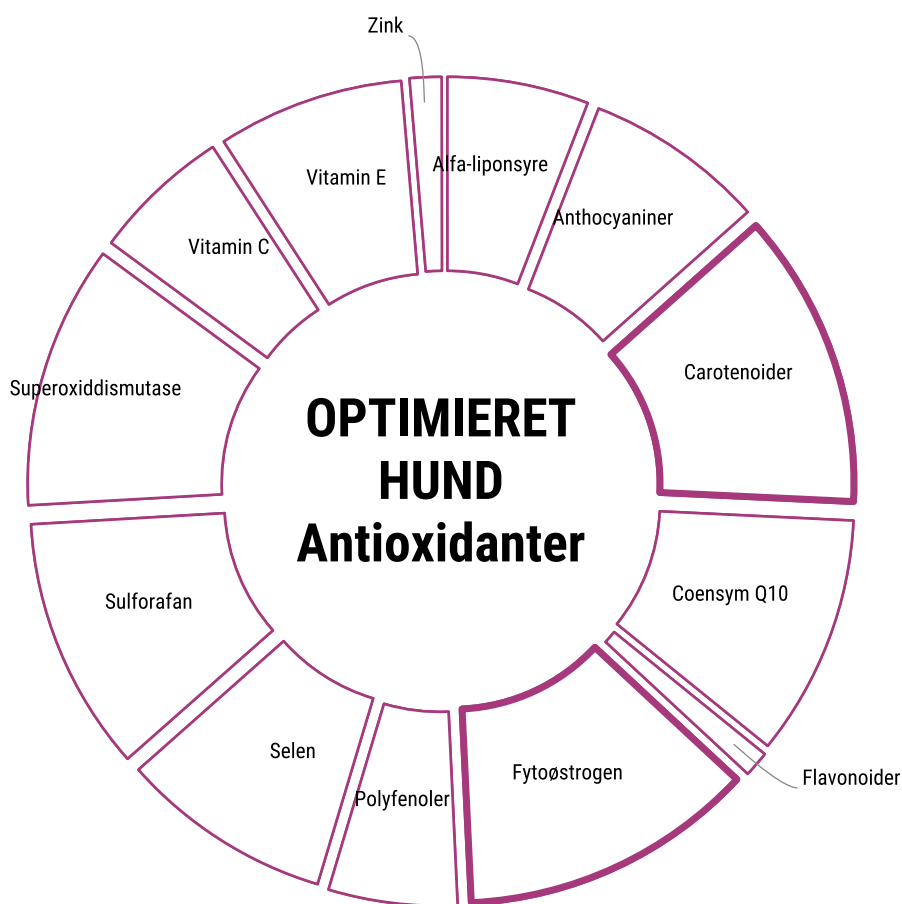
### FØDEVARER DER INDHOLDER FEDTSYRER

- Laks
- Omega 3
- Sardiner
- Skaldyr
- Råt kød

*Der er mange andre fødevarer, disse er nogle af de mere almindelige.*

# ANTIOXIDANT INDIKATORER

Overveje - Øge indtag



## Kategori Indikator Oversigt

Ovenstående diagram giver dig et overblik over de antioxidant-indikatorer, som er specifikke for din hund. Hvis denne kategori er markeret med en (PRIORITET, ANBEFALING ELLER OVERVEJELSE), så er det disse punkter, som du kan ændre på, gennem en ny kost. Du kan også rådgive dig med en dyrlæge, om din hund bør få kosttilskud.

*En indikation i oversigtsskemaet af eventuelle underliggende problemer og/eller matchning af eventuelle symptomer på denne side, er ikke en fysisk diagnose af mangel eller tilhørende sygdom. Søg altid professionel dyrlægerådgivning, når du foretager ernærings- og kostændringer for din hund.*

# ANTIOXIDANTER



## OM ANTIOXIDANTER

Antioxidanter spiller en stor rolle i hundens velvære, da de er en del af din hunds afgiftningssystem. De er kendt for at beskytte din hunds krop mod cellestress forårsaget af frie radikaler. Frie radikaler kan dannes af et forurenede miljø, der indeholder: elektromagnetiske frekvenser (elektricitet), cigaretrøg, ozon, pesticider, udstødningsgasser m.m. Altså det som findes en del af, i denne moderne og industrielle verden. Hvad der påvirker mennesket, påvirker også hunden.

Antioxidanter hjælper også med at kontrollere frie radikaler, der udspringer fra en dårlig kost, eller når din hund er stresset. Derfor er en naturlig kostkilde til antioxidanter afgørende for, at din hund kan opretholde velvære og et robust immunsystem.

Hunde får antioxidanter gennem deres kost, hvis den er rig på uopvarmet mad (råt kød, fisk m.m.), men der udover, fås de gennem fødevarer der er rige C og E vitamin, som du bl.a. kan se i skemaet til højre. Hvis du vælger at give din hund kosttilskud - så konsulter altid en dyrlæge først.



For yderligere information, se side 36

### HVORDAN ANTIOXIDANTER STØTTER DIN OPTIMEREDE HUND

Vores hunds krop producerer en masse elektronudtømte, frie iltioner og andre biprodukter, som kan føre til oxidativ stress. Antioxidanter er en nøgledel i de processer, som støtter kroppen til at håndtere disse problemer. Din hund har brug for en bred vifte af antioxidanter for at hjælpe med at støtte deres krop til at håndtere oxidation, og som igen vil understøtte optimeret velvære.

### ANTIOXIDANTRIGE FØDEVARER

Indmad  
Laks  
Skaldyr  
Æg

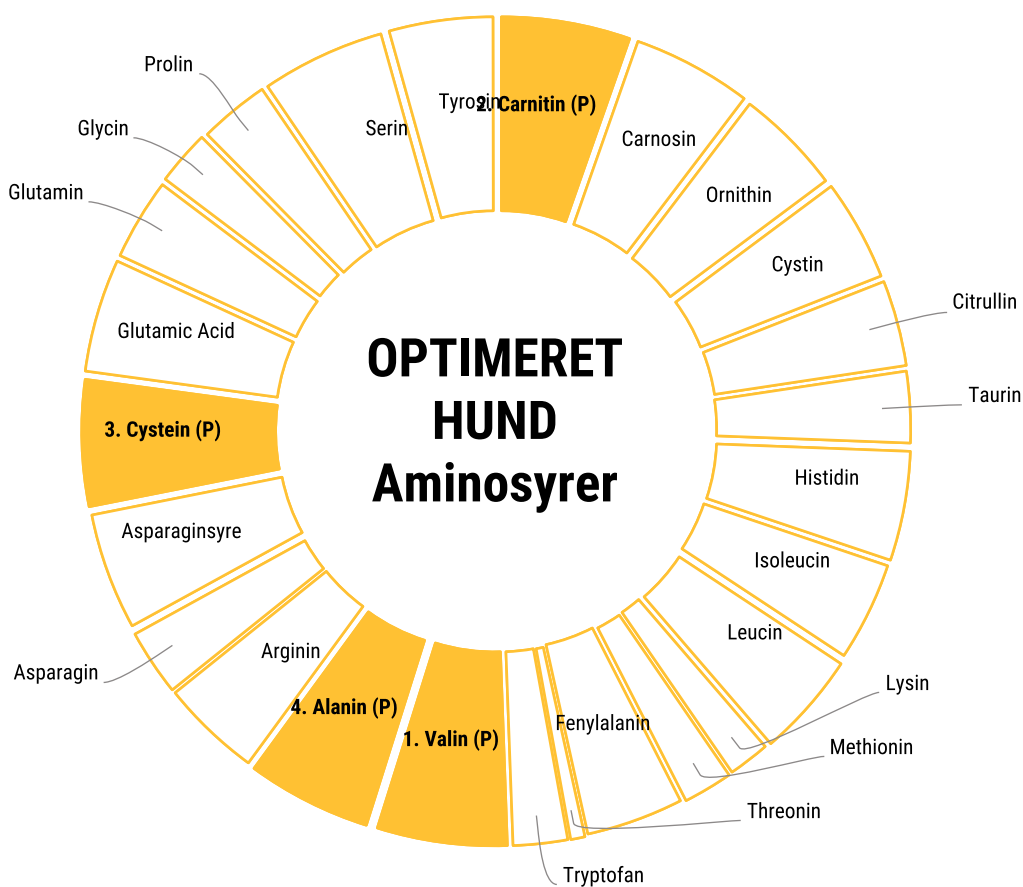
Små mængder af:  
Bær  
Spinat  
Byggræs  
Kelp  
Hørfrøolie

*Der er mange andre fødevarer, disse er nogle af de mere almindelige.*

*En indikation i oversigtsskemaet af eventuelle underliggende problemer og/eller matchning af eventuelle symptomer på denne side, er ikke en fysisk diagnose af mangel eller tilhørende sygdom. Søg altid professionel dyrlægerådgivning, når du foretager ernærings- og kostændringer for din hund.*

# AMINOSYRER INDIKATORER

Prioritet - Øge indtag



## Kategori Indikator Oversigt

Ovenstående diagram giver dig et overblik over de aminosyreindikatorer, som er specifikke for din hund. Hvis denne kategori er markeret med en (PRIORITET, ANBEFALING ELLER OVERVEJELSE), så er det disse punkter, som du kan ændre på, gennem en ny kost. Du kan også rådgive dig med en dyrlæge, om din hund bør få kosttilskud.

En indikation i oversigtsskemaet af eventuelle underliggende problemer og/eller matchning af eventuelle symptomer på denne side, er ikke en fysisk diagnose af mangel eller tilhørende sygdom. Søg altid professionel dyrlægerådgivning, når du foretager ernærings- og kostændringer for din hund.

# AMINOSYRER



## OM AMINOSYRER

Aminosyrer er nøgleglementer, der hjælper proteiner med at opbygge vævsstrukturer, enzymer, celler, antistoffer og meget mere. Fra hoved til hale er de bestemmende byggesten, der understøtter din hunds krop, på alle måder. Din hunds krop producerer dog naturligt kun 13 af de 23 aminosyrer, de andre 10 skal komme fra den mad, din hund indtager. Hvis visse aminosyrer mangler, kan dette forringe din hunds velbefindende, bl.a. ved at svække dens immunsystem samt påvirke dens energiniveau, healing af skader, sår og udholdenhed.

Ti af de vigtigste aminosyrer er arginin, histidin, isoleucin, leucin, lysin, methionin, phenylalanin, threonin, tryptofan og valin.

Da proteiner mister deres funktion (denaturerer) og ændrer fysiske egenskaber, når de bliver opvarmet eller udsat for salt og syre (som sker ved kogning, saltning m.m.), kan det være en god ide, at du sætter dig ind i råfodring af din hund. Råfodring betyder at din hund kun får uopvarmede aminosyrer, gennem råt kød m.m. Det hundefoder man typisk køber i dåser, poser m.m. er opvarmet (tørfoder). Gå dog ikke igang med den proces selv, spørg altid en dyrlæge til råds, der arbejder med råfodring af hunde.



For yderligere information, se side 37

### HVORDAN AMINOSYRER BIDRAGER TIL EN OPTIMERET HUND

Mange processer i hundens krop understøttes af aminosyrer, for at kunne fungere på deres optimale niveau.

Aminosyrer er en nøgledel i enzymprocesserne og den proteinopbygning, som din hunds krop har brug for til daglig vedligeholdelse. Din hund har brug for en bred og varieret vifte af aminosyrer for at hjælpe med at støtte og vedligeholde de myriader af underliggende mekanismer, som igen vil understøtte optimeret velvære. Den bedste form er aminosyrer fra animalske og uopvarmede kilder, da aminosyrer kan ændre sig strukturmæssigt, ved opvarmning. Husk at give din hund, ny mad hver dag der indeholder forskellige aminosyrer, end dagen før. Varier mellem kød fra de firbenende dyr, fisk, fjerkræ, skaldyr m.m.

### FØDEVARER DER BIDRAGER MED AMINOSYRER

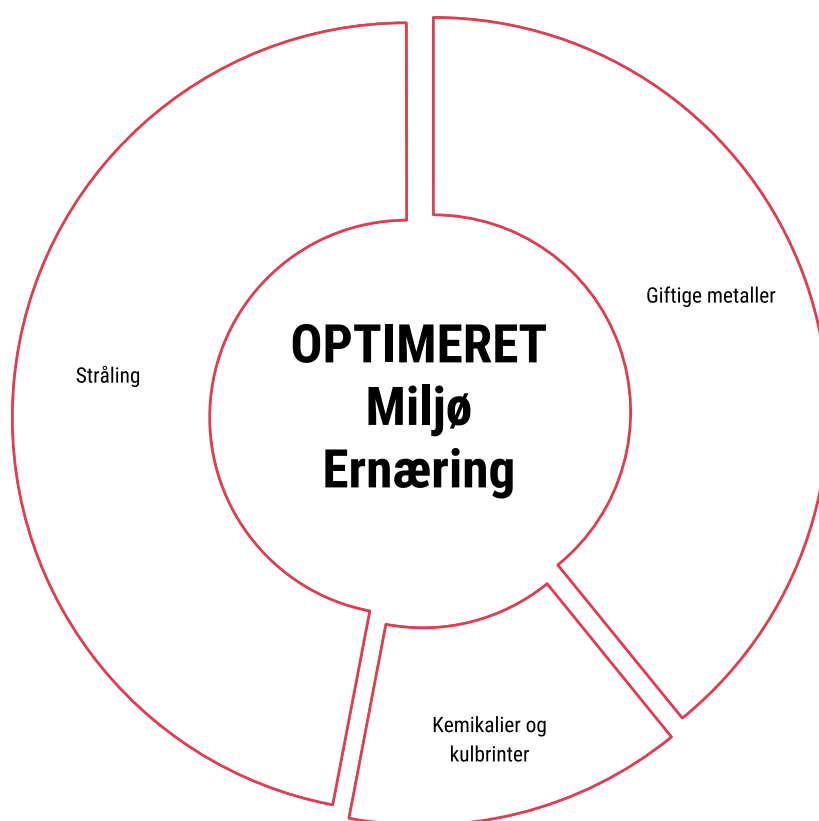
Små mængder af:

- broccoli
- grønne grønsager

rødt kød (helst uopvarmet)  
lever fra alle dyr  
hjerter fra alle dyr  
fjerkræ  
fisk  
skaldyr  
æg

*En indikation i oversigtsskemaet af eventuelle underliggende problemer og/eller matchning af eventuelle symptomer på denne side, er ikke en fysisk diagnose af mangel eller tilhørende sygdom. Søg altid professionel dyrlægerådgivning, når du foretager ernærings- og kostændringer for din hund.*

# INDIKATORER PÅ MILJØMÆSSIGE UDFORDRINGER



## Kategori Indikator Oversigt

Ovenstående diagram giver dig et overblik over de toxiner, som er specifikke for din hund. Hvis denne kategori er markeret med en (PRIORITET, ANBEFALING ELLER OVERVEJELSE), så er det disse punkter, som du kan ændre på, gennem en ny kost. Du kan også rådgive dig med en dyrlæge, om din hund bør få kosttilskud.

*En indikation i oversigtsskemaet af eventuelle underliggende problemer og/eller matchning af eventuelle symptomer på denne side, er ikke en fysisk diagnose af mangel eller tilhørende sygdom. Søg altid professionel dyrlægerådgivning, når du foretager ernærings- og kostændringer for din hund.*

# MILJØMÆSSIGE UDFORDRINGER

## OM FØDEVARER DER UDRENSER

Vores miljø har ændret sig dramatisk siden den industrielle revolution, og står nok for en af de største ændringer er sket, inden for menneskeskabte forurenende stoffer. Mennesker kan akkumulere mange påvirkninger, som ikke tolereres godt af din hunds krop, og som de til dels kan udskille, gennem deres krops naturlige eliminationsprocesser. Disse processer er imidlertid ikke designet til at klare den mængde og variation, som nu behøves.

Giftige metaller, stråling og kemikalier kan påvirke din hunds krop på dramatiske måder. Den skadelige effekt påvirker hele hundens krop og velvære, og der er derfor vigtig at identificere, så hurtigt som muligt, både så det kan undgås og så man gennem hundens ernæring, kan kompensere for disse påvirkninger, der kan virke som "tyveknægte" af næringsstoffer. Der bør altid rådgives af en dyrlæge.



### BALANCERING AF MILJØEKSPONERINGER

Hunden har systemer, der er designet til at hjælpe den med at rense sig selv for ophobede affaldsstoffer. Visse fødevarer kan understøtte de systemer, der udfører denne funktion, og sikre, at disse systemer ikke bliver overbelastede. Hjælp din hund, med at hjælpe sig selv, så dens organer og systemer fungerer optimalt, gennem en sund variation af naturligt foder, der netop gør dette.

### FØDEVARER DER STØTTER UDRENSNINGEN

- Poultry
- Red Meat
- Liver
- Probiotics
- Seaweed

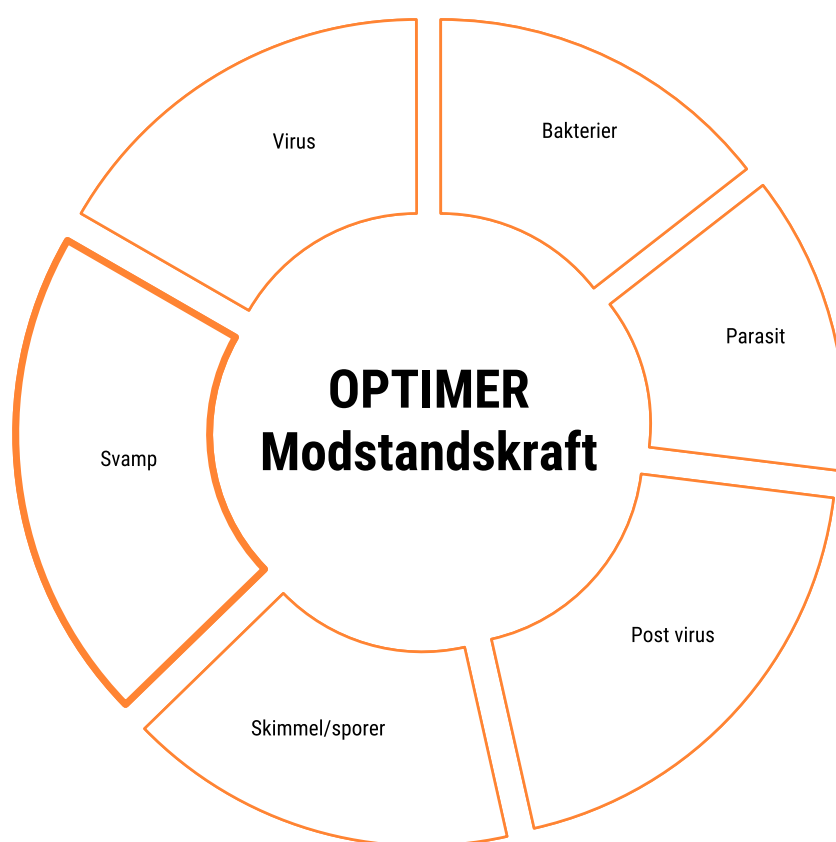
Hvis der er fødevarer anbefalet til dig, se tabellerne på side {0}.

*Hvis der er særlige fødevarer anbefalet til din hund, se venligst tabellerne på side 30.*

*En indikation i oversigtsskemaet af eventuelle underliggende problemer og/eller matchning af eventuelle symptomer på denne side, er ikke en fysisk diagnose af mangel eller tilhørende sygdom. Søg altid professionel dyrlægerådgivning, når du foretager ernærings- og kostændringer for din hund.*

# MODSTANDSKRAFT INDIKATORER

Overveje - Reducer belastning



## Kategori Indikator Oversigt

Ovenstående diagram giver dig et overblik over de mikrobiologiske indikatorer, som er specifikke for din hund. Hvis denne kategori er markeret med en (PRIORITET, ANBEFALING ELLER OVERVEJELSE), så er det disse punkter, som du kan ændre på, gennem en ny kost. Du kan også rådgive dig med en dyrlæge, om din hund bør få kosttilskud.

*En indikation i oversigtsskemaet af eventuelle underliggende problemer og/eller matchning af eventuelle symptomer på denne side, er ikke en fysisk diagnose af mangel eller tilhørende sygdom. Søg altid professionel dyrlægerådgivning, når du foretager ernærings- og kostændringer for din hund.*



# FØDEVARER DER GAVNER IMMUNSYSTEMET



## OM FØDEVARER DER GAVNER IMMUNSYSTEMET

På daglig basis er din hunds krop under angreb fra luft- og vandbårne mikroorganismer. Disse kan svække hundens evne til at forsvare sig selv og kan også resultere i en generaliseret infektion, på trods af, at der også i tarmen, findes nogle mikroorganismer, der hjælper med din hunds fordøjelses- og forsvarsfunktioner. Din hund har naturlige processer, der er designet til at sætte den i stand til at modstå disse angreb, og der er mange fødevarer, som kan understøtte deres naturlige evne til at forsvare sig mod disse angribere. En specialdyrlæge kan behandle eller lindre disse problemer. Ikke desto mindre kan styrkelse af din hunds naturlige modstand og optimering af dens immunsystem hjælpe med at bekæmpe disse fremmede angribere.



### AT HOLDE VORES MODSTANDSKRAFT STÆRK

Din hunds krop har et helt system dedikeret til naturligt at modstå udefrakommende angribere og give god beskyttelse til deres celler og organer.

Dette system kræver et godt overordnet og afbalanceret ernæringsindtag for at understøtte og for at hjælpe med at opretholde alle aspekter af forsvaret. Der er andre bestemte fødevarer, som aktivt kan booste systemet og hjælpe kroppen med at producere flere elementer, som kan modstå angribere.

### FØDEVARER DER STØTTER IMMUNSYSTEMET

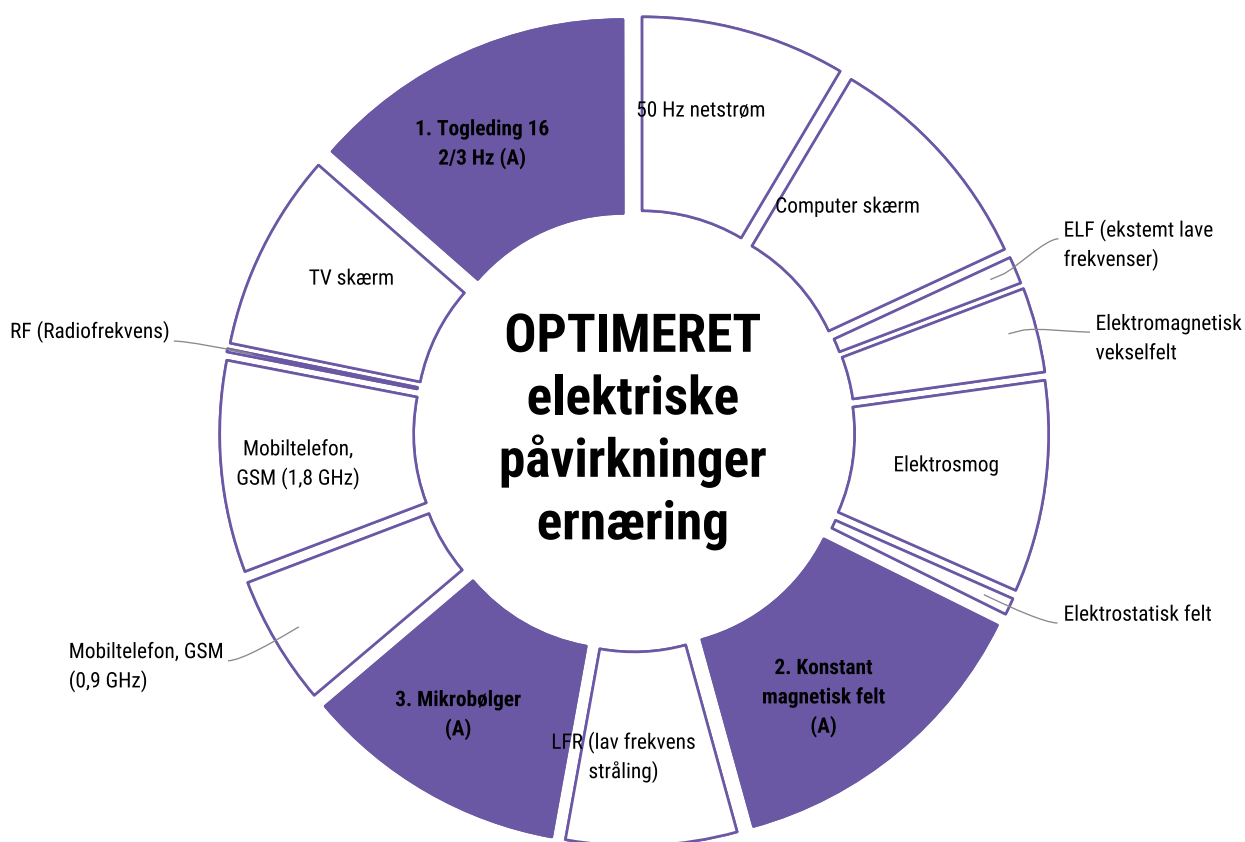
- fiskeolie
- pro biotika
- antioxidanter
- spirulina – kun i små mængder
- rent vand
- daglig motion
- mental stimulering
- god søvn

*For at se specifikke madvarer der anbefales til dig, se side 30.*

*En indikation i oversigtsskemaet af eventuelle underliggende problemer og/eller matchning af eventuelle symptomer på denne side, er ikke en fysisk diagnose af mangel eller tilhørende sygdom. Søg altid professionel dyrlægerådgivning, når du foretager ernærings- og kostændringer for din hund.*

# FREKVENNS PÅVIRKNING INDIKATORER

Anbefaling - Reducer eksponering



## Oversigt over kategoriindikatorer

Ovenstående diagram giver dig et overblik over de elektriske påvirkninger, som er specifikke for din hund. Hvis denne kategori er markeret med en (PRIORITET, ANBEFALING ELLER OVERVEJELSE), så er det disse punkter, som du kan ændre på, og støtte op om, gennem forbedret kost. Du kan også rådgive dig med en dyrlæge, om din hund bør få kosttilskud.

En indikation i oversigtsskemaet af eventuelle underliggende problemer og/eller matchning af eventuelle symptomer på denne side, er ikke en fysisk diagnose af mangel eller tilhørende sygdom. Søg altid professionel dyrlægerådgivning, når du foretager ernærings- og kostændringer for din hund.

# FREKVENNS PÅVIRKNING



## OM ELEKTRISKE PÅVIRKNINGER

Der er mange former for naturlige frekvenser, inklusive synligt lys eller ultraviolet, selv hundekroppen og dens celler har et meget svagt frekvensfelt.

Moderne moduleringer af frekvenser synes ikke at være særlig kompatible med hundekroppens egne felter. Dette kan gøre processer på celleniveau usammenhængende, hvilket kan påvirke hundens velvære, på flere plan.

Disse faktorer kan forstyrre den daglige kommunikation i din hunds krop, og de bør spise en bred vifte af fødevarer, som kan understøtte og opretholde en normal funktion og energifelt.



### REDUCER EKSPONERING AF FREKVENNS PÅVIRKNINGER

Indtil videre forstår vi ikke helt, hvilken effekt vores moderne elektriske miljøer har på mennesker og dyrs velværeprocesser. Det er dog klart, at der er nogle effekter, og at det vil være klogt at begynde at introducere fødevarer, som kan hjælpe med at støtte kroppen og vedligeholde systemer, som kan komme under pres fra de elektriske apparater, som vi bruger til daglig både i hjemmet og arbejde. Frisk vand, vand fra naturlige kilder og struktureret eller rensat vand kan understøtte cellulær kommunikation og hjælpe med at spare energi i hundens systemer.

### FØDEVARER DER MODVIRKER PÅVIRKNINGER AF ELEKTRICITET

- Spirulina
- Vitamin D3
- Gurkemeje
- Essentielle fedtsyrer
- Kalk
- Melatonin
- B-vitaminer
- Svovl

Se venligst side 30, for specifikke fødevarer

*En indikation i oversigtsskemaet af eventuelle underliggende problemer og/eller matchning af eventuelle symptomer på denne side, er ikke en fysisk diagnose af mangel eller tilhørende sygdom. Søg altid professionel dyrlægerådgivning, når du foretager ernærings- og kostændringer for din hund.*

## 60 DAGES OPTIMERINGSPLAN

Denne rapport har en varighed på 60-dage, derefter bør du re-teste din hund.

Book din næste scanning omkring denne dato: 29-08-2022

Bestil tid i dag ved: Annette Holdorf Kolbech, Ålborg Barfbutik

Telefon: +45 31 60 73 48

Email: annette@aalborgbarfbutik.dk



At være optimeret, betyder at forblive i overensstemmelse med sit epigenetiske miljø og justere hundens mad- og næringsindtag for at imødekomme dens skiftende behov over tid. Vi anbefaler, at du gør dette hver 60-dag, da dette er en naturlig cyklus, som kroppen følger. Derfor, bestil din næste rapport til din hund, allerede nu baseret, på ovenstående dato.

### Step 1

Det første og nemmeste skridt til optimering er at udelukke foder, som kan forårsage stress for din hunds fordøjelse eller immunsystem. Der er nemlig nogle fødevarer, der kan dræne kroppens energiressourcer og stoppe optagelsen af næringsstoffer, som er afgørende for enzym- og metabolisk funktion. Uanset om det står på listen, eller ej, så bør en hund aldrig få gluten. Kig på altid på varedeklarationen, også efter tilsætningsstoffer, som du læste om på side 11. Se tabellen nedenfor for fødevarer, som du bør begrænse i mindst 60 dage.

START Dag 1

Rødspætte	Oksekød	Græskar	Kylling	Muslinger
Mandarin	Lam	Kikærter	Hindbær	Rejer

### Step 2

Det andet trin i optimeringen af din hunds velvære, er at undgå miljømæssige udfordringer samt interferensindikatorer (elektriske påvirkninger). Brug nedenstående links til at downloade dokumenter, som vil angive almindelige kilder til disse, så du nemt kan undgå dem.

START Dag 1

### Step 3

Trin 3 i optimeringsprocessen er at sikre, at din hund absorberer nok næringsstoffer fra de fødevarer, den spiser, for fuldt ud at understøtte alle enzymprocesserne i kroppen. En god kvalitet probiotika, kan understøtte nedbrydningen af fødevarer i mave/tarm kanalen, så næringsstoffer let kan frigives og anvendes, desuden vil probiotika hjælpe med nedbrydning og optagelse af næringsstoffer fra det foder, din hund spiser og dermed sikre, at hundens daglige ernæringsbehov understøttes.

START Dag 1

### Step 4

Det næste trin for optimering er, at sikre, at kvaliteten af din hunds drikkevand understøtter der krops behov for hydrering, fjernelse af affaldsstoffer og afgang fra elektromagnetiske felter. Sørg for, at dine hunde har en regelmæssig frisk kilde til drikkevand af god kvalitet, og bør drikke som den har behov for og lyst til. En hund der råfodres har ikke behov for lige så meget vand, som en hund der fodres med tørfoder.

START Dag 1

### Step 5

Det næste trin for optimering er, at øge din hunds kvalitet og valg af foder, hvilket vil hjælpe med at adressere de markeringer i hjulene, der er benævnt som; PRIORITET OG ANBEFALING. Dette vil hjælpe med at opfylde din hunds ernæringsmæssige behov og dens enzym- og metaboliske funktioner, og derved understøtte hundens behov og velvære. Se tabel Trin 5 på side 29 for fødevarer, der anbefales til din hund, i forhold til dens behov.

START Dag 30

### Step 6

Det sidste trin i Optimize-hundeplanen er at støtte dine hunde til at håndtere de miljømæssige udfordringer eller modstands- og interferensindikatorer, som kan bidrage til dårligt cellulært udtryk og metabolisk funktion. Se tabellen på side 29 for de specifikke fødevarer og anbefalinger, der er foreslået til din hund.

START Dag 60

# 60 DAGESANBEFALET OPTIMERET ERNÆRING FOR DIN HUND

Optimerings Indikator (STEP 5 - Ernæring)	Foreslåede fødevarer kilder dag {1}, introducer så mange kilder du kan. Husk at variere maden.
Valin	Æg, torsk, musling, kanin, fede fisk, kylling, lever fra alle dyr, kalkun, muslinger, hørfrøolie
Carnitin	Kylling, okse, svin, lam, æg
Cystein	Oksekød, lam, kylling, svin, fisk, æg
Alanin	Nyrer fra alle dyr, kylling, æg, tun, muslinger, skaldyr, fasan, gås, laks, okse, svin, lam, spirulina
Oliesyre - 9	Olivenerolie og solsikke olie (altid koldpresset), oksekød, lam, kylling, kalkun
Lithium	Himalayasalt, skaldyr, æg, kød fra alle dyr, tofu, tang
Calcium	Ben/knogler, sardiner, æg, fisk, skaldyr, kelp, grønne bladgrønsager, hørfrøolie
Kalium	Fisk, muslinger, kalvelever, lam, svin, æble
Vitamin B3	Kalkun, kylling, laks, tun
Kobber	Lever og nyrer fra alle dyr og fjerkræ, skaldyr, torsk, grønne bladgrønsager
Carotenoider	Krebs, rejer, spinat, broccoli, kosttilskud
Fytoøstrogen	Hørfrøolie (altid koldpresset), bær, broccoli, kosttilskud

Hvis du synes, det er svært at tilføje det foreslåede foder til din hunds kost, kan du vælge at supplere kosten med kosttilskud. Tilskud er absolut ikke en erstatning for at spise en afbalanceret og sund kost, men kan være en måde at hjælpe med at øge din hunds indtag af specifikke næringsstoffer eller næringsstofgrupper. Når du tager kosttilskud til støtte for miljømæssige udfordringer og modstandsindikatorer, bør du søge råd hos en kvalificeret dyrlæge, som kan rådgive dig om de involverede produkter og processer.

# 60 DAGESANBEFALET OPTIMERET ERNÆRING FOR DIN HUND

Optimerings Indikator (STEP 6 - Udrensning og Modstandskraft)	Indikator	Foreslåede fødevarekilder dag 30-60 (introducer så mange nye fødevarer som muligt, dog mindst 2 for hver indikator)
Modstandskrafts fødevarer	Svamp	Kokosolie, tang, probiotika

Optimerings Indikator (STEP 6 – EMF/ELF)	Forslag til fødevarekilder og kosttilskud
Elektriske påvirkninger (kalk dag 1 - 60)	Laks, sardiner, kelp
Elektriske påvirkninger (vand dag 1- 60)	Vigtigt med god kvalitet af vandet, skift vandet 2 gange dagligt.
Elektriske påvirkninger (essentielle fedtsyrer dag 1 - 60)	Laks, makrel, sardiner, sild, ørred, koldpressede planteolier og fiskeolie

Hvis du synes, det er svært at tilføje det foreslåede foder til din hunds kost, kan du vælge at supplere kosten med kosttilskud. Tilskud er absolut ikke en erstatning for at spise en afbalanceret og sund kost, men kan være en måde at hjælpe med at øge din hunds indtag af specifikke næringsstoffer eller næringsstofgrupper. Når du tager kosttilskud til støtte for miljømæssige udfordringer og modstandsindikatorer, bør du søge råd hos en kvalificeret dyrlæge, som kan rådgive dig om de involverede produkter og processer.

# Tarmstøtte



## Tarmen og immunsystemet

Vi kan betragte hundens tarmsystem som en "livbærende have", som har både god og dårlig vegetation. Hundens præstation er afhængig af at optimere og afbalancere havens gode vegetation og samtidig have kontrol med den uønskede vækst. En hunds tarm består af trillioner af gode mikrobielle bakterier, som hjælper med at nedbryde og omdanne de fødevarer, den indtager. Overvæksten består af millioner af patogener - hvilket resulterer i tab af mikrobiel diversitet. Dette er ofte forårsaget af forkert kost, da vi ofte giver hunden menneskemad, toksiner, fødevarerstressfaktorer og forurenende stoffer såsom tungmetaller.

Andre faktorer, som er vigtige for at optimere hundens tarmsystem, eller som kan afspejles i dårlig tarmfunktion, kan skyldes ringe motion, en ubalanceret og ensidig kost såvel som mange giftige miljøfaktorer, som alle sammen kan påvirke hundens tarm og dermed deres immunforsvar og hjernesystemer.

En hunds afføringsegenskaber kan være direkte relateret til tarmens sundhed, retter du op på kosten, vil du se et mere balanceret afføringsmønster.

## NÅR VI OPTIMERER HUNDENS FORDØJELSESSYSTEM, BØR VI OGSÅ TÆNKE PÅ;

Gode råd til at undgå af toksiske stressniveauer

- Sørg for at forbedre hundens af søvnmønstre
- Undgå underliggende foderintolerancer, som kan stresse din hunds tarmflorabalance
- Øg hundens forbrug af både præ- og probiotisk foder
- Forbedre hundens vandkvalitet og sørg for rent vand, to gange dagligt, eller mere.
- Reducer mængden af forarbejdede fødevarer, der indtages, inkl. kulhydrater og stivelse, bedt at undgå det helt!
- Undgå kemikalier og toksiner, vælg gerne økologisk hvis du kan
- Reducer kemiske stoffer, der findes i nogle hundeprodukter
- Reducer skadelige miljøfaktorer såsom røg, dårlig udluftning, og vandforurenende stoffer samt gødning/pesticider i havebrug
- Reducer elektromagnetiske frekvenser og geopatiske stressfaktorer - sluk for wifi og internet så meget som muligt når du ikke er hjemme.
- Træthed og overdreven pusten, især i kolde temperaturer, kan udløse mikrobielle ubalancer, der øger modtageligheden for stressrelateret diarré. Lad din hund hvile hvis den er træt og husk altid, at opsøge en dyrlæge, hvis du er i tvivl om den mindste ubalance.

# Hvilke næringsstoffer behøver din hund, for sin hud og pels?



Din hunds pels, hud og hår spiller en vigtig rolle, for at holde din hvalp eller hund sund og glad. Næringsstoffer som protein, fedt, vitaminer og mineraler kan alle påvirke din hunds hud og pelssundhed. Din hunds pels består næsten udelukkende af protein, så hvis en hunds kost ikke indeholder nok protein, kan din hunds hår falde af eller blive tørt, svagt og skørt.

Vedligeholdelse kræver en sund og varieret kost, inkl. lidt fedtstoffer, dette øger pelssundheden. Ligeledes består deres hud af tætpakkede flade celler med seje membraner lavet af proteiner og fedtstoffer.

Uden de rette mængder af disse næringsstoffer kan cellemembranerne svækkes, hvilket tillader vand at undslippe, samt at bakterier og vira lettere kan trænge ind.

## Essentielle aminosyrer

En hund bør få sine proteiner fra varierede animalske kilder og bedst uopvarmede. I en hunds kost, kan godt indgå planteproteiner, men det er de animalske kilder, der skal sættes størst fokus på, da en hund er en naturlig kødspiser. Når animalske proteiner opvarmes, så mistes nogle af de vigtige funktioner. Derfor er det

## Fedtsyrer

Fedtsyrer er integreret i hudceller fra fedtstoffer indeholdt i både animalske og plantebaserede komponenter. Især linolsyre er afgørende for hundens hud- og pelssundhed. Hunde med utilstrækkelig linolsyre kan udvikle en mat, tør pels, hårtab, fedtet hud og hudbetændelse.

## Vitaminer og mineraler

Vitaminer og mineraler er nødvendige for, at din hunds hud og pels er sund. Det bedste er at give din hund, en kost, der er varieret og er rig på begge dele. Det er ikke en god ide at give din hund det samme foder, dag efter dag. Ligesom vi mennesker ikke spiser den samme med hver dag, bør hunden foder også varieres, for at den

## Forandringer i hundens pels

Ændringer i foder kan påvirke din hunds pels og hud, men de mest typiske årsager er årstiden og hundens ældning, samt miljøvariabler som toksiner. Når temperaturen falder, udvikler de fleste hunde en tyk pels for at holde varmen inde og kulden ude. De smider deres tykke, kraftige pels, når temperaturen bliver højere.

De fleste hvalpe er født med blødt, luftig pels, men når de bliver ældre, bliver deres hår grovere. En ændring i pelstilstand eller hårtab hos drægtige eller digegivende tæver er også forekommende. Hertil kommer, ligesom

## Pleje af hundens pels

Regelmæssig børstning med få dages mellemrum, er afgørende, uanset om din hund har langt eller kort hår. Det er også godt med havvand, lad din hund bade hvis den kan og har lyst.



# Information om VITAMINER



- **Inositol** - spiller en rolle i at hjælpe en hunds lever med at behandle fedtstoffer samt bidrager til funktionen af muskler og nerver. Det fremmer hårvæksten, bidrager til funktionen af muskler og nerver og har en beroligende effekt. Vitaminet kan også hjælpe hvis hunden lider af et højt kolesteroltal, pga. stress eller forkeret foder.
- **Vitamin A** - er ansvarlig for at opretholde en hunds sunde syn og booster deres immunfunktion, det kan også fremme cellevæksten.
- **Vitamin B1** - er ansvarlig for en hunds energi og deres kulhydratmetabolisme samt aktiverer ionkanaler i neurale væv.
- **Vitamin B2** - er vigtigt for en hunds kropsvækst, produktion af røde blodlegemer, hjælper med frigivelse af energi fra proteiner og understøtter optagelsen af aminosyrer og kulhydrater i deres krop.
- **Vitamin B3** - spiller en rolle i at understøtte en hunds metabolisme af kulhydrater og proteiner. Derudover er vitaminet også med til at opretholde et godt fordøjelsessystem.
- **Vitamin B5** - hjælper en hunds energistofskifte
- **Vitamin B6** - understøtter aminosyremetabolisme og kan også hjælpe med at styrke blærens velvære.
- **Vitamin B7** – Biotin hjælper med at vedligeholde sund hud, skinnende pels og stærke negle. Vitaminet er også været kendt for at booste leveren og nervefunktionen, opretholde hjernefunktionen samt være med til at øge energien og reducere humørsvingninger.
- **Vitamin B9** – spiller en rolle i en hunds vigtige ernæringsmæssige diæt, da det understøtter væksten af røde blodlegemer i en hund og fremmer kredsløbets velvære.
- **Vitamin B12** – er nødvendig som en del af nervesystemet og hjernens funktion, samt for dannelsen og væksten af blodceller. Det spiller en vigtig rolle i tarmens-, leverens- og nyrenes velvære.
- **Vitamin C** - gør det muligt for en hund at metabolisere kollagen, som understøtter ledbånd, sener, organer, muskler og knogler. Det hjælper også mod for tidlig aldring og kan reducere inflammation skabt af oxidation.
- **D-vitamin** – er vigtigt, da det er en del af immunsystemet, det kan også hjælpe med optagelsen af calcium og fosfor.
- **Vitamin E** – hjælper med at bekæmpe oxidativt stress. Det er nødvendigt for fedtstofskiftet og cellefunktionalitet.
- **Vitamin K** - booster blodets velvære og fremmer også udvikling af knogler og sundhed.

# Information om MINERALER



- **Calcium** - er et essentielt mineral, der er nødvendigt for en hunds normale knogleudvikling, såvel som adskillige metaboliske funktioner og syre/base balance. Det er også vigtigt for tænderne og blodet, samt til at kontrollere passagen af væsker gennem cellevæggene.
- **Chrom** er kendt for at forbedre blodsukkermetabolisme, blodlipidkoncentrationer og reducere kropsfedt.
- **Kobber** - hjælper med dannelsen af røde blodlegemer, hudpigmentering og understøtter vækst.
- **Jod** - er nødvendig for en hund, for at hjælpe med hormonsyntesen, vækst og udvikling af hvalpe og til at regulere stofskiftet.
- **Jern** - er et af de mest nødvendige mineraler til en hund. Det har mange funktionelle roller, såvel som til at transportere ilt gennem hele kroppen, og styrke immunforsvaret.
- **Magnesium** - vedligeholder muskelsammentrækning, cellulære funktioner, nerver, syre/base balancen, væskebalancen, og kombineret med calcium, styrker magnesium hundens skelet.
- **Mangan** - sikrer kvaliteten af knogler og brusk, samtidig med at det spiller en væsentlig rolle i mitokondriernes funktion.
- **Molybdæn** - er et essentielt mineral, der aktiverer enzymer og er kendt for at hjælpe med afgiftning.
- **Fosfor** - Fosfor er ligesom calcium, et essentielt mineral, der er nødvendigt for en hunds normale knogleudvikling. Det har også adskillige metaboliske funktioner, herunder hjælp til at kontrollere passage af væsker gennem cellevæggene.
- **Kalium** - er en af de vigtigste elektrolytter, der findes i en hunds krop. Elektrolytter spiller en afgørende rolle i at opretholde en hunds energi- og væskebalance.
- **Selen** - spiller en vigtig rolle i stofskiftet og giver også antioxidantbeskyttelse samt hjælper immunsystemet.
- **Silicium** - er nødvendig for hunde, for at opretholde kvalitet af deres pels, hud og negle.
- **Natrium** - er en af de vigtigste elektrolytter, der findes i en hunds system. Elektrolytter spiller en afgørende rolle i at opretholde en hunds energi- og væskebalance.
- **Svovl** - er forbundet med sund hud og mineralet har stor betydning for mange af kroppens funktioner samt væv overalt i hundens krop. Det er også med til at stabilisere cellemembraner, afgifte celler og dæmpe smerter.

## Information om

# FEDTSYRER



- **Arakidonsyre - 6 (AA)** - er afgørende for en hunds cellemembranstruktur og celfunktion. Fedtsyren er nødvendig for en hunds vækst, immunfunktion samt hud- og pelsundhed. Det bidrager også med kalorier til en aktiv hunds kost.
- **Alfa-linolensyre - 3 (ALA)** - hjælper med at støtte hjernens udvikling hos hvalpe, reducerer betændelse hos voksne hunde. Fedtsyren er til gavn for immunsystemet, understøtter cirkulationsfunktionaliteten og nyrernes velvære. Fedtsyren er også forbundet med hud og pelsvelvære og er kendt for at reducere en hunds angst og hyperaktivitet.
- **Docosahexaensyre - 3 (DHA)** - støtter hundens udvikling af dens nervesystem og visuelle cortex funktionalitet.
- **Eicosapentaensyre - 3 (EPA)** - Er en omega 3, der er nødvendig for at hjælpe med at støtte hjernens udvikling, samt for at reducere inflammation. Det gavner også vækstsystemet, øger kredsløbet og nyrernes velvære, understøtter hud- og pelstilstand. Fedtsyren er også været kendt for at minimere risikoen for angst og hyperaktivitet
- **Gamma Linolenic Acid - 6 (GLA)** - er involveret i cellemembranstrukturen samt i celfunktionen og forbundet med vækst, immunfunktionen samt hud og pelstilstand.
- **Linolsyre - 6 (LA)** - støtter hunden i vækst og immunfunktioner samt ved ubalance i hud- og pelstilstande.

## Information om

# ANTIOXIDANTER



- **Alfa-liponsyre** - Er nødvendig, der er nødvendig hos en hund, fordi den hjælper med at støtte hjerneudviklingen hos hvalpe. Den kan også hjælpe med at reducere inflammation og optimere immunforsvaret, kredsløbet og nyresystemet. Aminosyren er også forbundet med at kunne forbedre hundens hud- og pelstilstand.
- **Cartenoider** - Carotenoider stabiliserer cellens membraner, men reagerer også mod frie radikaler dannet i membranens lipider.
- **Co - Enzyme Q10** - hjælper med at føre energi ind i cellerne, hjælper ved inflammationer og stress, samt ved lidelser i hud og pels.
- **Flavonoider** - hjælper en hund med at regulere cellulær aktivitet og bekæmpe frie radikaler, der forårsager oxidativt stress i en hunds krop.
- **Polyfenoler** - er involveret i alle funktioner i de metaboliske systemer. De øger optimeringen af cellernes levetid.
- **Selen** - er kendt for at hjælpe med at reducere risikoen for forskellige kognitive stressfaktorer og kan booste immunsystemet.
- **Superoxide Dismutase** - er en af de vigtigste og mest effektive antioxidanter i en hunds krop. Antioxidanten er med til at forsvare hundens celler mod frie radikaler og elektricitet fra omgivelserne (EMF/ELF).
- **Sulforaphane** - Er meget vigtigt for en hund, da det forbedrer mave-tarm-sundheden, beskytter leddene, og hjælper med at booste hjerne- og kredsløbsfunktionalitet.
- **Vitamin B 12** - er ansvarlig for glukosedannelse, røde blodlegemer og nervesystemfunktioner, hormonregulering, immunrespons samt genaktivering. Det hjælper også en hund med at regulere energi- og kulhydratstofskiftet.
- **C-vitamin** - er en vigtig antioxidant. Det fjerner potentielt skadelige frie radikaler og kan hjælpe med at reducere inflammation og kognitiv aldring.
- **Vitamin D3** - gør det muligt for en hunds krop, at balancere mineraler til en sund knoglevækst. Vitaminet er også vigtig en del af hundens immunsystem.
- **Vitamin E** - hjælper hunden mod at forsvare sig mod oxidativ skade. Dette fedtopløselige vitamin er også afgørende for cellefunktion og fedtstofskifte.
- **Zink** - er afgørende for hunde, da det fremmer sund hud og pels, styrker deres immunsystem, hjælper DNA- og RNA-replikation, forbedrer synet og øger kognitiv funktion.

# Information om AMINOSYRER



- **Arginine** - spiller en afgørende rolle i afgiftningen af ammoniak, som følge af omsætning og nedbrydning af proteiner. Denne aminosyre er også kendt for at forbedre blodkarudvidelsen og forbedrer kredsløbet.
- **Asparagine** - Nødvendig aminosyre til at producere protein, vigtig for indlæring hos hunden og for dens nervesystem.
- **Glutamine** - aminosyre der bl.a. hjælper fordøjelsessystemet og kan modvirke utæt tarm.
- **Glycin** - er essentiel for en hund, da aminosyren er med til at sørge for, at hunden bevarer muskelmassen og får en god understøttelse til ledfunktionen. Hjælper fordøjelsen og velvære af tarmen. Det menes også at øge immuniteten og hjernefunktionen.
- **Histidin** - spiller en nøglerolle for en hunds lttudveksling, det er involveret i immunfunktionen, kredsløbet, nervesystem og tarm. Det opretholder også hæmoglobin, hvilket forbedrer iltcirkulationen til hele kroppen.
- **Isoleucine** Medvirker til blodsukkerregulering, opbygning af muskler, produktion af hæmoglobin og balance af kroppens energiniveau.
- **Leucin og valin** - kan stimulere syntesen af proteiner til at danne muskler hos en hund.
- **Lysin** – menes at reducere virus og stress hos hunde. Det kan også hjælpe med proteinsyntese til vækst og udvikling.
- **Methionin** - hjælper med keratinsyntese, som fremmer optimeret øjne- og kredsløbsydelse samt hud- og pelstilstand.
- **Phenylalanin** - bruges til at producere proteiner og signalmolekyler, som er nødvendige for en hunds normale vækst. Det understøtter også kirtelfunktionalitet.
- **Prolin** – er involveret i proteinsyntese og struktur, metabolisme, antioxidative reaktioner og immunresponser.
- **Threonin** - kontrollerer aktiviteten af en hunds normale fysiologiske funktioner, såsom bl.a. insulinfrigivelse. Det spiller også en rolle i energiproduktionen.
- **Tryptofan** - er vigtigt, da det kan være med til at reducere stress og aggression hos en hund. Det er også nødvendigt for hormonproduktionen.
- **Taurin** – er afgørende for hjertefunktionen, øjne og immunsystemets funktioner.
- **Valine** - er afgørende for en hund, da det hjælper med at stimulere muskeltvækst og regenerering og er involveret i energiproduktion og proteinsyntese.

# Tak fordi du optimerer dit firbenede familiemedlems velvære!



## Ansvarsfraskrivelse:

Denne rapport er ikke beregnet til at diagnosticere, behandle, helbrede eller forebygge nogen sygdom. Råd og anbefalinger gives i denne rapport eller i personlig konsultation via telefon, e-mail, personligt, online coaching eller på anden måde, er efter læserens eget skøn og risiko. Du bør se en kvalificeret, autoriseret dyrlæge, før du starter et ernærings- eller diætprogram til din hund. Oplysningerne i denne rapport skal ikke fortolkes som nogen form for forsøg på at ordinere eller praktisere medicin. Disse erklæringer og oplysninger er ikke blevet evalueret af statslige godkendelser eller veterinærforeninger. Ingen produkttilbud lavet som følge af denne rapport er beregnet til at behandle, diagnosticere, helbrede eller forebygge nogen sygdom. Du bør altid rådføre dig med en kompetent, fuldt informeret dyrlæge, når du træffer beslutninger, der har med en hunds helbred at gøre.